

Sportchecklist voor hardlopen

In één oogopslag zie je wat je moet meenemen

Nooit meer iets vergeten met de visuele sportchecklist

<p>Hardloopschoenen</p> 	<p>Sokken</p> 	<p>Short/korte tight (zomer) Lange tight (winter)</p> 
<p>Singlet/shirt (zomer)</p> 	<p>Jasje (wind)</p> 	<p>Thermo+vlies (winter)</p> 
<p>Veiligheidshesje (donker)</p> 	<p>Horloge</p> 	<p>Drinken</p> 
<p>Slippers</p> 	<p>Haarproducten</p> 	<p>Handdoek</p> 